

## CURSO DE INICIACIÓN – DELEGACIÓN EN AROUSA

17, 18, 19 e 20 DE MAIO 2012

HORAS	17 DE MAIO	18 DE MAIO	19 DE MAIO	20 DE MAIO
10.00	METODOLOXÍA TITO DÍAZ	TÁCTICA DIEGO DOVAL	PREPARACIÓN FÍSICA ROCÍO CARBALLO	EXAME METODOLOXÍA
11.00	METODOLOXÍA TITO DÍAZ	TÁCTICA DIEGO DOVAL	TÉCNICA INDIVIDUAL IND. JORGE MARÍA	EXAME METODOLOXÍA
12.00	TÉCNICA INDIVIDUAL EXT. JOSE JESÚS VÁZQUEZ	PLANIFICACIÓN TITO DÍAZ	TÉCNICA INDIVIDUAL EXT. JOSE JESÚS VÁZQUEZ	EXAME METODOLOXÍA
13:00	TÉCNICA INDIVIDUAL EXT. JOSE JESÚS VÁZQUEZ	PLANIFICACIÓN TITO DÍAZ	METODOLOXÍA TITO DÍAZ	EXAME PLANIFICACIÓN
14:00-16:00	XANTAR	XANTAR	XANTAR	XANTAR
16:00	TÁCTICA DIEGO DOVAL	SEGURIDADE DEPORTIVA ROCÍO CARBALLO	DIRECCIÓN DE EQUIPO JOSE JESÚS VÁZQUEZ	EXAME REGLAS DE XOGO
17:00	TÁCTICA DIEGO DOVAL	EXAME PREPARACIÓN FÍSICA	EXAME TÁCTICA	EXAME TÉCNICA INDIVIDUAL
18:00	TÉCNICA INDIVIDUAL IND. JORGE MARÍA	TÉCNICA INDIVIDUAL EXT. JOSE JESÚS VÁZQUEZ	EXAME TÁCTICA	EXAME TÉCNICA INDIVIDUAL
19:00	TÉCNICA INDIVIDUAL IND. JORGE MARÍA	REGLAS DE XOGO MIGUEL ÁNGEL PÉREZ	EXAME TÁCTICA	EXAME TÉCNICA INDIVIDUAL