

CURSO DE INICIACIÓN – DELEGACIÓN EN A CORUÑA/FERROL

17, 19, 20, 26 e 27 DE MAIO 2012

HORAS	17 DE MAIO	19 DE MAIO	20 DE MAIO	26 DE MAIO	27 DE MAIO
10:00 - 11:00	TÁCTICA JORGE LÓPEZ		TÉCNICA INDIVIDUAL ÓSCAR LATA		METODOLOXÍA MARIÑA PENEDO
11:00 - 12:00	PLANIFICACIÓN MIGUEL A. HOYO		TÉCNICA INDIVIDUAL ÓSCAR LATA		METODOLOXÍA MARIÑA PENEDO
12:00-13:00	PLANIFICACIÓN MIGUEL A. HOYO		TÉCNICA INDIVIDUAL ÓSCAR LATA		PREPARACIÓN FÍSICA GUSTAVO GAGO
13:00-14:00	PLANIFICACIÓN MIGUEL A. HOYO		TÉCNICA INDIVIDUAL ÓSCAR LATA		PREPARACIÓN FÍSICA GUSTAVO GAGO
14:00-16:00	XANTAR	XANTAR	XANTAR	XANTAR	
16:00-17:00	DIRECCIÓN DE EQUIPOS JORGE LÓPEZ	METODOLOXÍA MARIÑA PENEDO	REGRAS DE XOGO JORGE BLANCO	TÉCNICA INDIVIDUAL JOAQUÍN MOREIRA	TÁCTICA ANTONIO PÉREZ
17:00-18:00	SEGURIDADE DEPORTIVA GUSTAVO GAGO	METODOLOXÍA MARIÑA PENEDO	REGRAS DE XOGO JORGE BLANCO	TÉCNICA INDIVIDUAL JOAQUÍN MOREIRA	TÁCTICA ANTONIO PÉREZ
18:00-19:00	TÉCNICA INDIVIDUAL JAVIER COTELO	METODOLOXÍA MARIÑA PENEDO	TÁCTICA LUIS FRAGA	TÉCNICA INDIVIDUAL JOAQUÍN MOREIRA	TÁCTICA ANTONIO PÉREZ
19:00 – 20:00	TÉCNICA INDIVIDUAL JAVIER COTELO	METODOLOXÍA MARIÑA PENEDO	TÁCTICA LUIS FRAGA	TÉCNICA INDIVIDUAL JOAQUÍN MOREIRA	TÁCTICA ANTONIO PÉREZ