

CURSO DE INICIACIÓN – DELEGACIÓN EN OURENSE

17, 19, 20 e 27 DE MAIO 2012

HORAS	17 DE MAIO	19 DE MAIO	20 DE MAIO	27 DE MAIO
9:30-10:30	TÉCNICA INDIVIDUAL CARLOS MACEIRAS	TÁCTICA CARLOS MACEIRAS	PLANIFICACIÓN JOSÉ LUIS GUEDE	TÉCNICA INDIVIDUAL NINO SANTOS
10:30-11:30	TÉCNICA INDIVIDUAL CARLOS MACEIRAS	TÁCTICA CARLOS MACEIRAS	PLANIFICACIÓN JOSÉ LUIS GUEDE	TÉCNICA INDIVIDUAL NINO SANTOS
11:30-12:00	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO
12:00-13:00	TÁCTICA CARLOS MACEIRAS	PREPARACIÓN FÍSICA MIGUEL ÁNGEL HOYO	METODOLOXÍA JOSÉ LUIS GUEDE	TÉCNICA INDIVIDUAL NINO SANTOS
13:00-14:00	TÁCTICA CARLOS MACEIRAS	SEGURIDADE E HIXIENE MIGUEL ÁNGEL HOYO	METODOLOXÍA JOSÉ LUIS GUEDE	TÉCNICA INDIVIDUAL NINO SANTOS
14:00-16:00	XANTAR	XANTAR	XANTAR	XANTAR
16:00-17:00	TÁCTICA CARLOS MACEIRAS	PLANIFICACIÓN JOSÉ LUIS GUEDE	METODOLOXÍA JOSÉ LUIS GUEDE	TÉCNICA INDIVIDUAL NINO SANTOS
17:00-18:00	TÁCTICA CARLOS MACEIRAS	PLANIFICACIÓN JOSÉ LUIS GUEDE	METODOLOXÍA JOSÉ LUIS GUEDE	TÉCNICA INDIVIDUAL NINO SANTOS
18:00-19:00	REGULAMENTO MIGUEL ÁNGEL PÉREZ	DIRECCIÓN DE EQUIPO MIGUEL ÁNGEL HOYO	METODOLOXÍA JOSÉ LUIS GUEDE	TÉCNICA INDIVIDUAL NINO SANTOS
19:00-20:00	REGULAMENTO MIGUEL ÁNGEL PÉREZ	DIRECCIÓN DE EQUIPO MIGUEL ÁNGEL HOYO	METODOLOXÍA JOSÉ LUIS GUEDE	TÉCNICA INDIVIDUAL NINO SANTOS