



## UBICACIÓN CLINIC

Pavillón David Vidal. Dirección: Lugar de Trapa, Aldea de O Mariño (15999 Portosín)

Coordenadas xeográficas: 42.754181,-8.938644



## PROGRAMA CLINIC

### SÁBADO 3 MAIO

17.00- Recollida documentación , entrega material no pavillón David Vidal (Portosín)

17.30 – A preparación física no baloncesto de formación. *(Ponente: Pepe Casal – preparador físico selección española absoluta JJOO Pekín / adestrador de baloncesto)*

19.30 – Escola baloncesto: movemento, diversión e adicción *(Ponente: Carlos Maceiras – Adestrador Blanco Amor Ourense).*

### DOMINGO 4 MAIO

10.30 – Análise de ataques clásicos aplicados ao baloncesto de formación *(Ponente: Quique Dopico – Coordinador /Adestrador Porriño Baloncesto Base)*

12.30 – O xenoma do xogador de Baloncesto. Condicións físicas e técnicas necesarias para chegar a élite *(Ponente: Alberto Blanco – European Scout/ Pte. CB.Vilagarcía).*



## HOMOLOGACIÓN FEGABA

O clinic está homologado pola aérea de adestradores da federación galega de baloncesto. Desta maneira a presenza no mesmo poderá validarse como 12 horas de formación para os alumnos dos cursos de iniciación, nivel 1 e nivel 2.



## FORMULARIO INSCRIPCION

Nome e apelidos \_\_\_\_\_

Data de nacemento: \_\_\_\_\_ DNI: \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_ Localidade (Provincia): \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Nome club /colexio onde adestras \_\_\_\_\_

PREZO CLINIC, SELECCIONA A TUA OPCIÓN:

**pack socios**  
cb.portodoson

**5 €**

inclúe: inscrición clinic + material

Nº SOCIO: \_\_\_\_\_

---

**pack clinic**

**10 €**

inclúe: inscrición clinic + material

**PACK HOSTAL- REST. PORTOFINO**

**40 €**

inclúe:

inscrición clinic + material+  
1 noite de hostel  
(hab.individual  hab dobre  )

indicar número suplementos:

Almorzo Domingo 5€ persoa.

Cea Sábado 10€ persoa

pensión completa

(cena sáb+ almorzo dom. + comida dom.)  
20 € persoa

**PACK HOTEL VILA DO SON**

inclúe:

inscrición clinic + material+  
1 noite de hotel  
no seguinte réxime:

**habitación individual:**

aloxamento e almorzo 32€

media pensión 39,50 €

pensión completa 48,50 €

**habitación dobre:**

aloxamento e almorzo 34€

media pensión 36,50 €

pensión completa 45,50 €

**prezo por persoa**

PREINSCRIPCION: enviando mail a [cbportodoson@gmail.com](mailto:cbportodoson@gmail.com), onde se deberá indicar o nome da persoa inscrita , e se deberá adxuntar a seguinte documentación:

1. Xustificante de pago bancario en calquera das seguintes contas bancarias  
*La Caixa: 0133-6052-97-42- 00003359*  
*Novagalicia Banco: 2080-0312-4130-40007219*
2. Formulario de inscrición debidamente cuberto.

DATA LIMITE INSCRIPCION: VENRES 2MAIO / CONTACTO: [cbportodoson@gmail.com](mailto:cbportodoson@gmail.com)



*Como construír un novo baloncesto de formación*



*Como construír un novo baloncesto de formación*



