

FEDERACIÓN
GALEGA
DE BALONCESTO

DIRECTOR TÉCNICO
ANTONIO PÉREZ CAÍNZOS

II Día do adestrador

DOMINGO 9 XUÑO - A CORUÑA
CASINO CORUÑA - XORNADA CONTINUA DE 9 A 20H



1 INTRODUCCIÓN

Na Área de Adestradores desta federación traballamos desde hai unha década co propósito de ofertar ao adestrador galego experiencias formativas novas que melloren a súa capacidade e axuden á súa progresión.

En 2018 demos un paso de calidade decisiva, ao noso entender, coa creación do **DÍA DO ADESTRADOR**, formato que integra nunha mostra multidisciplinar distintos enfoques da vida do adestrador. Durante unha xornada de mañá e tarde, coa mestura de cápsulas formativas, obradoiros específicos, coloquios compartimentados, liñas temáticas selectivas e outros propostas.

Este evento levarase a cabo en espazos pechados con dispoñibilidade de aulas/salóns reducidos para grupos de 40 persoas e un auditorio con capacidade para 200. Como complemento, e para fomentar a convivencia dos presentes, realizarase un xantar informal no mesmo lugar do evento e que serve de ligazón entre a xornada matinal e vespertina.

Reunir ao elenco maior de adestradores galegos que traballan no ámbito profesional, mesmo fóra de Galicia, e que son referentes para os técnicos máis novos que comezan a súa andaina é un reto para nos. Neste 2019 queremos crear novamente un ambiente de fusión e convivencia baixo a dirección de **Antonio Pérez Caínzos** e que achegue as inquedanzas dos adestradores nunha xornada única.

2 ESTRUCTURA- PROGRAMA ACTIVIDADES

DÍA DO ADESTRADOR

INICIO XORNADA MATINAL

ESPAZOS TEMÁTICOS DE PONENCIAS

MESA REDONDA "DE XERACIÓN EN XERACIÓN"

PRESENTACIÓN OFICIAL E XANTAR

ESPAZOS TEMÁTICOS

- Formación, Colectivo, Outras Áreas, "Walk Through".



BLOQUE FORMACIÓN

- 09:30_ "1x1 ofensivo de xogadores interiores" (**HUGO LÓPEZ**)
- 10:20_ "Táctica individual ofensiva aplicada ao bloqueo indirecto" (**GONZALO R. PALMEIRO**)
- 11:15_ "Proposta metodolóxica para o desenvolvemento do tiro" (**MANUEL PEÑA**)
- Observador: **DIEGO FERNÁNDEZ**
- Coordinador: **IAGO CASTRO**



BLOQUE COLECTIVO

- 09:30_ "Aplicación do bloqueo indirecto en formación" (**CRISTINA CANTERO**)
- 10:20_ "Non xogar o bloqueo directo" (**VICTOR PÉREZ**)
- 11:15_ "Xogar sen bloqueos directos na etapa formativa" (**ÓSCAR DE PAULA**)
- Observador: **FERNANDO BUENDIA**
- Coordinador: **PABLO ABUIN**



HUGO LOPEZ



GONZALO
R.PALMEIRO



MANUEL PEÑA



CRISTINA CANTERO



VICTOR PEREZ



OSCAR DE PAULA



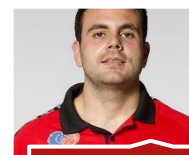
DIEGO FERNANDEZ



IAGO CASTRO



FERNANDO BUENDIA



PABLO ABUIN



**BLOQUE PSICOLOXÍA, CONDICIÓ
MOTRIZ E OUTRAS ÁREAS**

- 09:30_ "Comunicar para liderar" (**RUBÉN DOMÍNGUEZ**)
- 10:20_ "A comunicación necesaria entre preparador físico e adestrador" (**RUBÉN VIEIRA**)
- 11:15_ "O camiño. Momentos e experiencias como adestrador" (**PEPE VÁZQUEZ**)
- Observador: **MIGUEL GONZÁLEZ**
- Coordinador: **IRIA UXÍA ROMARÍS**



WALK- THROUGH TÁCTICO

- 09:30_ "Básicos defensivos en 5x5" (**CHIQUI BARROS**)
- 10:20_ "Os pés nobaloncesto ofensivo" (**CÉSAR IGLESIAS**)
- 11:15_ "Ensinanza e aplicación de fundamentos ofensivos no baloncesto actual" (**VÍCTOR GARCÍA**)
- Observador: **JAVIER MUÑOZ**
- Coordinador: **NACHO SILVA**



RUBÉN DOMÍNGUEZ



RUBÉN VIEIRA



PEPE VÁZQUEZ



CHIQUI BARROS



CÉSAR IGLESIAS



VICTOR GARCÍA



MIGUEL GONZÁLEZ



IRIA UXÍA ROMARÍS



JAVI MUÑOZ



NACHO SILVA

"DE XERACIÓN EN XERACIÓN: O BALONCESTO NON ENGANA"

- **12:15 : Mesa redonda sobre a evolución da nosa profesión.**

- *Expoñer e confrontar as metodoloxías de cada xeración.*
- *Esencia de adestrador e código deontolóxico.*
- Moderador: JOSE MANUEL FERNÁNDEZ (La Voz de Galicia)



MIGUEL MASEDA



GONZALO G. DE VITORIA



MIGUEL A.
HOYO



IAGO CASTRO

XANTAR E TAREFAS ESTRELA

- **14:00_ Xantar de convivencia en Restaurante Boavista**

- Durante o xantar, proxectaránse as tarefas estrela escollidas entre as presentadas polos distintos técnicos que voluntariamente as presentaron.
- **Coordinador: ROMÁN GÓMEZ.**



ROMÁN GÓMEZ



"POSTA EN COMÚN"

- **15:45_** Resumen das ponencias matinais coa presenza de coordinador, observador e os tres relatores de cada espazo temático.



"YOUNG COACH"

- **16:30 :** Espazo de debate e confrontación sobre tema pechado en formato 1x1
- Moderadora: MARIA JOSÉ COUSILLAS
- *Defensa "Switch" & como atacar o "Miss Match" (DENIS POMBAR- NACHO SILVA).*
- *Intervir defensivamente no poste & Spacing ofensivo de post up (SANDRA PRIETO-PABLO ABUÍN).*
- *Defensa "Next" en PnR & Propostas ofensivas para castigar o "Next" (RUBÉN VÁZQUEZ- ROMÁN GÓMEZ).*



"COMPARATIVA E ANÁLISE DE SECUENCIAS DE XOGO"

- **18:15 : Estudo e análise en secuencias de competición diferentes**
- **Coordinador: ANTONIO PÉREZ.**



- Proxección de secuencias técnico- tácticas actuais de diferentes ligas (NBA, Euroliga masculina e feminina, ACB, Ligas FEB), comentadas e analizadas por un grupo de adestradores profesionais.
- Haberá quenda de intervencións para calquera adestrador de xeito pautado.
- Queremos ofrecer unha visión do baloncesto actual e visualizar cara a onde nos diriximos.
- Conceptos: spacing ofensivo, estruturas de xogo moderno, Princeton offense, uso de bloqueos indirectos, defensas de PnR, táctica individual ofensiva en PnR, iniciativas defensivas, spacing defensivo e rotacións, uso do pase na creación de vantaxes, "mismatch", "switch", equilibrar ofensivamente un quinteto.



MIGUEL ÁNGEL
ORTEGA



MONCHO FERNÁNDEZ



VÍCTOR GARCÍA



HUGO LÓPEZ



TITO DÍAZ



OSCAR DE PAULA



GONZALO GARCÍA DE
VITORIA



MANUEL PEÑA



LINO LÓPEZ

CLAUSURA DA XORNADA

- 20:30 h : Remate do II Día do Adestrador